

FITNESS PAKETE

Du möchtest fitter, explosiver und beweglicher werden?

Dann haben wir genau das Richtige für dich!

Die Fitnesskurse finden erst ab einer Mindestanzahl von 4

Personen statt - ihr bildet die Gruppe und wir planen individuell.



Athletik Kids Starter

- Koordinationstraining
- Beinarbeit, Laufspiele
- Kinder 5 – 8 Jahre
- 5 x 60 Min

50 € p.P.



Athletik Kids Starter

- explosiver, schneller, fitter werden on und off Court
- Kinder 9 – 16 Jahre
- 5 x 60 Min

55 € p.P.



Athletik Strong

- explosiver, schneller, fitter werden on und off Court
- Mobility und Agility Workouts
- HIT
- ab 16 Jahre
- 5 x 60 Min

60 € p.P.